

## CALENDRIER SAISON 4ième Trim. 2025

JOURS	LIEUX	 Kms	 Dm	Tps	Nivx		Kms A/R	Co-Vt €	Départ	proposé par
13-sept	Mise en jambe autour de la bastide	8 5	160	2h30	x			0	14h	Lionel
20-sept	Plateau de belle vue Dauphin	9 4	440	3h00	x	30 min	30		13h30	Danielle
27-sept	<b>Journée - La Balade de M. Favet (Cabrières)</b>	15 3	510	4h30	XX	20 min	15		9h00	Lionel
04 Oct.	RELACHE									
11-oct	OCTOBRE ROSE boucle La Bastide - Grambois	9 3	190	3h00	x				9h00	Bruno
18-oct	Saint martin de castillon - Caseneuve	9	200	3h30	x	30 min	30		9h00	Danielle
25-oct	<b>Journée Castellet - Auribeau</b>	13	450	4h30	X	35 min	30		9h00	Bruno
1er Nov.	RELACHE									
08-nov	Le pas de la truie Bioux	9 5	280	3h15	x	50min	40		8h30	Danielle
15-nov	Balcon de manosque en partant de la Thomassine	7 2	270	2h30	x	30min	20		8h30	Lionel
22-nov	<b>Journée - Crête de Lure</b>	13 5	630	5h40	XX	1h	55		9h00	Bruno
29-nov	RELACHE									
06-déc	TELETHON	A confirmer							Lionel/Bruno	
13-déc	Luba / Pied Gros	7	240	2h	x	0	0	0	14h	Eve
20-déc	LA motte - La bonde	9 6	100	3h05	x				14h	Bruno
<b>28</b>	<b>FETES de NOEL</b>									
x à 350m	<i>Très facile</i> : beau sentier, sans aucune difficulté :				<b>8 à 10 km</b>					
X 351/499m	<i>Facile</i> : Sur et hors sentier, aucune grosse difficulté sans gros dénivelé :				<b>10 à 12 km</b>					
XX 500/699m	<i>Moyenne</i> : Sentier pierreux ou longue ou dénivelé :				<b>13 à 14km</b>					
XXX +700m	<i>Difficile</i> : Longue ou Balcon ou Précipice ou Dénivelé de + de 700m				<b>15 km/+</b>					
RDV à la S.P.	<b>Contacts: Eve : 06 77 98 48 50 - Bruno : 06 63 96 00 36 - Lionel : 06 43 31 97 83 - Danielle : 06 24 26 11 15</b>									
<b>INFO</b> : Les sorties peuvent être annulées ou modifiées en raisons des intempéries : pluie, neige, fort Mistral,										