



# LES FOYERS RURAUX

pour un monde rural vivant !



## CALENDRIER des ACTIVITES - Coordonnées des CONTACTS

Cours	Jours	Hor.	Respons d'Activité	Tél.	Mail	RDV Salles
<b>* NOUVEAU CALENDRIER ENFANTS / ADOS</b>						
<b>*ART PLASTIQUE PEINTURE</b> <i>à partir de 5 - 12 ans</i>	Mercredi	14h00-15h30				S. Oliviers
<b>JU-JITSU BRESILIEN</b> <i>à partir de 6 ans</i>	Lundi	16h15-17h15	D. Clémot	04 90 77 86 40	clemotdenis@gmail.com	S.P
<b>EVEIL DANSE</b> <i>4 - 6 ans</i>	Jeu	16h45-17h45	S. Maugan	06 14 11 90 92		S.P
<b>HIP HOP</b> <i>7 - 10 ans</i>		17h45-18h45				
<b>THEATRE</b> <i>à partir de 9 ans</i>	Mercredi	14h00-16h00	A. Raymond J. Cappiello	04 90 77 84 93 06 51 58 19 46	pianeraymond@hotmail.fr jrcappiello@orange.fr	S.P
<b>CALENDRIER ADULTES</b>						
<b>COUPE de BOIS SPORTIVE</b> <i>à partir de 16 ans</i>	<i>Contact</i> : JM. Petiqueux			06 77 01 96 35	jm.petitqueux@wanadoo.fr	S.P
<b>CLUB ASTRONOMIE</b>	Vendredi	21h00	P. Sogorb	06 79 62 18 01	<a href="http://astrosurf.com/lubsudastro/">http://astrosurf.com/lubsudastro/</a>	M. Dumas
<b>ANGLAIS</b>	Mardi	18h30-19h30	B. Coulalet	04 90 77 81 43	brigitte@coulalet.com	M. Dumas
<b>ITALIEN</b>	Mercredi	18h30-20h00	F.Piccinno	04 90 77 87 41	frisouraym@hotmail.com	M. Dumas
<b>CROSS TRAINING GYM FORME</b>	Lundi <i>en alternance</i>	18h30-19h30	E. Bestagno	06 77 98 48 50	cocoeve@free.fr	SP
<b>PILATES</b>	Mardi	19h00-20h00	I. Clémot	04 90 77 86 40	isabelle.clemot@gmail.com	S.P
	Mercredi	9h15-10h15				
<b>INFORMATIQUE</b>	Samedi matin	9h00-10h00	M. Orgnon	04 90 77 87 41	murielorgnon84@gmail.com	M. Dumas
<b>PEINTURE</b>	Mardi	9h30-11h00	M.Pichereau	06 88 86 65 55	martinepichereau@hotmail.fr	M. Dumas
<b>ATELIER PHOTOS</b>	Sorties occasionnelle le samedi	2 Mardis/mois en alternance 20h00 - 21h30	C. Paget	06 13 32 89 69	colette.paget@yahoo.fr	M. DUMAS
<b>PLEINE CONSCIENCE</b> <i>(Méditation)</i>	Vendredi	19h00-20h00	A.Raymond	04 90 77 84 93	pianeraymond@hotmail.fr	Bibliothq°
<b>RANDONNEE PEDESTRE</b>	Samedi après-midi	Ou la journée	R. Coulalet E. Bestagno	04 90 77 81 43 06 77 98 48 50	raymond@coulalet.com cocoeve@free.fr	RDV à S.P
<b>THEATRE</b>	Lundi	19h30-21h30				S.P
<b>VTT</b>	Dim. matin	9h00	D. Clémot	04 90 77 86 40	clemotdenis@gmail.com	RDV à S.P
<b>YOGA</b>	Jeu	18h30-20h00	I. Clémot	04 90 77 86 40	isabelle.clemot@gmail.com	M. Dumas
<b>Site : <a href="http://www.foyerrural-labastidedesjournans.org">www.foyerrural-labastidedesjournans.org</a> - Contact : <a href="mailto:foyerural.lbdj@gmail.com">foyerural.lbdj@gmail.com</a></b>						
<b>NOUS ACCEPTONS LES CHEQUES VACANCES et SPORTS - 1 cours d'essai pour les nouveaux adhérents</b>						
<b>Inscriptions SAMEDI 8 SEPTEMBRE - Matinée des associations de la Bastide</b>						
<b>Reprise des activités le 10/09 - SAUF : théâtre (19/09), langues et arts plastiques enfants (02/10)</b>						