



**ACTIVITÉS
PHYSIQUES
ADAPTÉES**

f **mobil'**
forme

Salle Polyvalente
Les mardis de 10H à 11H
A partir du Mardi 01/10 !

Maladies chroniques,
sédentarité, douleurs,
ou fatigue ?
**Rejoignez le
mouvement !**

**Séances
Gratuites !**

➡ Adhésion au Foyer Rural
= 15 euros

VOTRE REFERENTE
FLORIE : 06.21.94.36.40