



CALENDRIER des RANDONNEES - 1er TRIMESTRE 2020

JOURS	NOMS	Kms	Déniv.	Durée			Kms A/R	€/V	Hor. Dépt°
12-sept	St MARTIN - Des Hameaux & des Vignes	11	180	2h30	X	0h10	0	0	14h
19-sept	HAMEAU de Bède - Mtg de Vautubière	10	335	2h30	X	0h30	56	0	14h
26 sept.	LA VESSE / NIOLON <i>Voir Baignade, Calanque de l'Erevine (1/2 Passages délicats et techniques)</i>	12	440	3h30	X	1h10	152	10	9h
03-oct	RELACHE								
10-oct	CABRIERES - Roque Colombe	12	250	3h	X	0h15	28	0	14h
17-oct	Les GORGES de REGALON	11	345	3h	x	0h45	84	0	14h
24-oct	SISTERON Grotte du Trou de l'Argent	12	670	4h	XX	1h00	140	20	8h
31-oct	RELACHE								
07-nov	La MOTTE Autour de l'Etang	11,5	203	3h	x	0h10	20	0	14h
14-nov	La BASTIDONE - Entre Vignes et Collines	8	227	2h30	X	0h15	26	0	14h
21-nov	Le MOURRE NèGRE	16	880	5h	XXX	0h15	25	0	8h45
28-janv	RELACHE								
05-déc	La BDJ - Rando du TELETHON	7	150	1h45	x	0h	0	0	10h
12-déc	PEYPIN à St Pancrace	9	214	2h45	x	0h05	10	0	14h
19-déc	GRAMBOIS au Jas de Bertet	12	370	3h	X	0h05	10	0	14h
26 au 02 INCLUS	VACANCES de NOEL								
X à 350 m	Rando très facile : beau sentier, sans aucune difficulté - 09 à 11 km								
X 360/500m	Rando facile : Sur et hors sentier, aucune grosse difficulté - 11 à 13 km								
XX 510/700m	Rando moyenne : Sentier pierreux ou longue - 13 à 14 Km.								
XXX +700m	Rando difficile : Gros dénivelé + de 700 , ou longue 15 km/+ ou technique ou balcon ou précipice								
RDV à la S.P.	2 RANDONNEES/SEM. Selon les trajets voiture, les horaires seront modifiés. * Le JEUDI de 8h30/11h30 & Le SAMEDI de 14h/17h - <i>A partir de MAI départ le matin.</i>								
Contacts	Eve : 06 77 98 48 50 / Bruno : 06 63 € / Raymond : 06 70 12 09 39								
INFO : Les sorties peuvent être annulées ou modifiées en raisons des intempéries : pluie, neige, fort Mistral, ou, selon la disponibilité des organisateurs. Vous serez alors prévenus par @ et SMS.									

