



## RANDONNEES des JEUDIS - 2022

JOURS	LIEUX	Kms	Déniv.	Durée		 Kms A/R		€/V	Hor. Dépt°
						Carte Michelin			
06-Janv.	La BDJ - Chemin du Gély	9	281	2h45	x	0	0		8h
13-janv	VITROLLES à la Verrerie	9	382	2h15	x	0h06	10		8h
20-janv	GRAMBOIS - Ruine de Valbonette	10	390	2h45	x	0h05	10		8h
27-janv	<b>RELACHE</b>								
03-févr	La BASTIDONE - Entre Vignes et Colline	9	230	2h30	x	0h15	28		9h
10-févr	La MOTTE autour de l'Etang	11	203	3h15	x	0h12	17		8h
17-févr	<b>VINON</b> <b>La Draille des Troupeaux</b> <i>(Piknic bord du Verdon à 9 kms)</i>	14	387	4h30	XX	0h35	62	7	8h30
24-févr	<b>RELACHE</b>								
03-mars	BEAUMONT - Chapelle Ste Croix	11	418	3h30	X	0h15	18		8h
10-mars	MONTFURON à VILLEMUS	8,5	254	2h30	x	0h15	20		8h
17-mars	MONTJUSTIN à CERESTE	9	337	3h	x	0h20	38		8h
24-mars	<b>RELACHE</b>								
31-mars	Prieuré de CARLUC à REILLANE	10,5	263	3h15	x	0h20	40		8h
07-avr	LINCEL - Au Gué de Reculon	8	247	2h30	x	0h20	30		8h
14-avr	<b>BUOUX à SIVERGUES</b> <b>Les Rives de L'Aiguebrun</b> <i>(Piknic à Sivergues 6 kms)</i>	12	561	4h30	X	0h45	78	9	8h30
21-avr	<b>RELACHE</b>								
28-avr	ANSOUIS	10	160	3h	x	0h20	38		8h
05-mai	CUCURON à VAUGINES	8,5	221	2h30	x	0h25	40		8h
12-mai	CABRIERES - Bergerie du Lébron	9	300	2h30	x	0h15	32		8h
19-mai	<b>EVE Absente</b>								
26-mai	<b>Jeudi Férié Week End ASCENSION</b>								
02-juin	La BDJ - Les Canards, les Vaulongues	9	390	3h	x	0	0		8h
09-juin	FIERAQUE - St Pancrace	10	219	3h	x	0	0		8h
16-juin	La BDJ - La Verrerie	8	299	2h30	x	0h	0		
23-juin	La BDJ - Luba/Les Combes/Le Deven	9,5	282	3h	x	0	0		8h
30-juin	<b>VALENSOLE</b> <b>Autour des Lavandes</b> <i>(Piknic à 8 kms)</i>	12	255	4h	X	0h45	72	8	8h
x à 349 m	<b>Rando très facile</b> : beau sentier, sans aucune difficulté - <b>08 à 10 km</b>								
X 350/499m	<b>Rando facile</b> : Sur et hors sentier, aucune grosse difficulté - <b>11 à 13 km</b>								
XX 500/700m	<b>Rando moyenne</b> : Sentier pierreux ou longue - <b>13 à 14 Km.</b>								
XXX +/700m	<b>Rando difficile</b> : Gros dénivelé + de <b>700</b> , ou longue <b>15 km/+</b> ou technique ou balcon ou précipice								
RDV à la S.P.	<b>Les JEUDIS de 8h-11h30</b> Selon la longueur des trajets les horaires seront modifiés.								
Contacts	Eve : 06 77 98 48 50 / Bruno : 06 63 96 00 36 / Raymond : 06 70 12 09 39								
<b>INFO</b> : Les sorties peuvent être annulées ou modifiées en raisons des intempéries : pluie, neige,									

*fort Mistral, ou, selon la disponibilité des organisateurs. Vous serez alors prévenus par @ et SMS.*