



## CALENDRIER des RANDONNEES - 2023

JOURS	Acc <sup>o</sup>	LIEUX	Kms	Déniv.	Durée			Kms A/R	€ Co- Vt	Dpt <sup>o</sup>
07. Janv	Mich	<b>FORET des CEDRES</b> à <i>Bonnieux</i>	14	650	5h	XX	0h45	76	12	8h30
14.	Bru	GR de <i>Montfuron</i> à <i>Villemus</i>	9,5	350	3h	x	0h12	20	0	14h
21.	Ray	Des Canards à Vaulongue	9	300	2h45	x	0	0	0	14h
28.	Eve	Jas de Bertet à <i>Grambois</i>	10,4	320	3h	x	0h05	10	0	14h
04.	<i>Relâche</i>									
10. 11.	TOUS	<b>Week End Raquettes</b>	12	600	5h30	XX				Vend.
12. /02		<b>EMBRUN / CROTS</b> <i>2 randonnées</i>	8	380	3h	XX	2h10	310	58	15h
18.	Bru	Fiéraqe par Luba	8,5	270	2h45	x	0	0	0	14h
25.	Ray	Crête de la Sarrière	11	325	3h15	X	0	0	0	14h
04. Mars	Eve	Jas de Pélanchon à <i>Cabrières</i>	8,6	385	3h	x	0h16	28	0	14h
11.	<i>Relâche</i>									
11. /03	Mich	<b>BASSES GORGES</b> du <i>Verdon</i> à <i>Quinson</i>	15	635	4h45	XX	1h10	104	16	8h30
25.	Bru	Plan des Agasses à <i>Vitrolles</i>	9	340	2h45	x	0h15	14	0	14h
01. Avril	Ray	Du Gély au Bois de Madame Forêt Domaniale de <i>Montfuron</i>	10,5	440	3h	X	0	0	0	14h
08.	Eve		11,5	450	3h30	X	0h05	10	0	14h
15.	<i>Relâche</i>									
22.	Mich	<b>MOULINS</b> de la <b>VERONCLE</b> à <i>Murs</i>	15	500	4h30	XX	1h	106	16	8h30
29.	Bru	Chapelle Ste Croix <i>Beaumont</i>	9,5	300	2h45	x	0	0	0	8h30
06. Mai	Ray	Des Rûches <i>DFCI</i> au Puits d'Engrenière	9,3	350	3h	x	0	0	0	8h30
13.	Eve	Ruines de Valbonette <i>Grambois</i>	8	310	2h30	x	0h05	10	0	8h30
20.	<i>Relâche</i>									
27.	Mich	<b>DRAILLE</b> des <b>TROUPEAUX</b> à <i>Vinon/Verdon</i>	14	387	4h	XX	0h35	62	8	8h30
03. Juin	Bru	De <i>Villemus</i> à <i>Lincel</i>	9,5	350	3h	x	0h16	30	0	8h30
10-juin	Ray	Colline de Luba au Deven	9,5	300	3h15	x	0	0	0	8h30
17-juin	Eve	Etang de ROUMAGOU ( <i>PqNq</i> )	14,5	600	4h30	XX	0	0	0	10h
24-juin	<i>Relâche</i>									
30. 1. 2. /07	TOUS	<b>WEEK</b> au <b>LAC</b> de <b>BAUDUEN</b> <i>2 randonnées</i>	12 12	360 460	3h	X	1h25	144	22	Vend 16h