

CALENDRIER des RANDONNEES 4ème TRIM. 2022

| JOURS | Accomp ^g | LIEUX | Kms | Déniv. | Durée |  |  | Kms A/R | €/V | Dépt° |
|---------|---------------------|---------------------------------------|----------------------------------|--------|-------|---|---|---------|-----|----------------|
| 17-sept | Eve | LUBA et ses sous bois | 10 | 335 | 3h | x | 0 | 0 | 0 | 8h30 ou 14h |
| 24-sept | Eve | La Table de EVE | 11 | 495 | 3h15 | X | 0 | 0 | 0 | 8h30 ou 14h |
| 01-oct | <i>Relâche</i> | | | | | | | | | |
| 08-oct | Bruno | Tour de la Groupatassière à Vitrolles | 8,5 | 300 | 3h00 | x | 0h10 | 10 | 0 | 14h |
| 15-oct | Eve | Le MOURRE NEGRE | 16 | 860 | 5h | XXX | 0h15 | 24 | 0 | 8h30 |
| 22-oct | <i>Relâche</i> | | | | | | | | | |
| 29-oct | Bruno | La Bastide du bois à Peypin | 9 | 300 | 3h00 | x | 0h10 | 10 | 0 | 14h |
| 05 nov. | <i>Relâche</i> | | | | | | | | | |
| 12-nov | Eve | Collet du Paradis | 9 | 400 | 2h45 | X | 0 | 0 | 0 | 14h |
| 19-nov | Michel | SORTIE LA JOURNEE | <i>En attente d'informations</i> | | | | | | | 8h |
| 26-nov | Ray | Rando sur La BDJ | 10 | 300 | 3h | x | 0 | 0 | 0 | 14h |
| 03-déc. | TOUS | <i>RANDO du TELETHON</i> | 12 | 50 | 3h | x | 0 | 0 | 0 | 9h |
| 10-déc | <i>Relâche</i> | | | | | | | | | |
| 17-déc | Ray | Rando sur La BDJ | 10 | 300 | 3h | x | 0 | 0 | 0 | 14h |

Du 17 au 03 inclus - VACANCES de NOEL

| | |
|--------------|--|
| x à 349m | <i>Rando très facile</i> : beau sentier, sans aucune difficulté - 08 à 10 km |
| X 350/499m | <i>Rando facile</i> : Sur et hors sentier, aucune grosse difficulté - 11 à 13 km |
| XX 500/699m | <i>Rando moyenne</i> : Sentier pierreux ou longue - 13 à 14 Km. |
| XXX /+ 700m | <i>Rando difficile</i> : GROS dénivelé + de 700 , ou longue 15 km/+ ou balcon ou précipice |
| RDV à la S.P | Les SAMEDIS de 14h-17h30 - 1 SAMEDI /MOIS RANDO LA JOURNEE |
| Contacts | Eve 06 77 98 48 50 /Bruno 06 63 96 00 36 /Raymond 06 70 12 03 39 /Michel 07 81 07 83 |

INFO : Les sorties peuvent être annulées ou modifiées en raisons des intempéries : pluie, neige, fort Mistral, ou, selon la disponibilité des accompagnateurs. Vous serez alors prévenus par @ et SMS.

