



## CALENDRIER des RANDONNEES - Année 2024

JOURS	Acp°	LIEUX	Kms	Déniv.	Durée			Kms A/R	€ Co-Vt	Dpt°	
06. Janv	Eve	BEAUMONT Chapelle St Croix	9,5	356	3h	X		0'10	20	o	14h
13	Bru	De La MOTTE à CABRIERES	12	364	3h45	X		0'10	20	o	14h
20	Eve	Les CLAVAUX au Rocher	10	310	3h	x		0'05	10	o	14h
26.27	Eve	<b>RAQUETTES à REALLON</b>	<b>12</b>	<b>564</b>	<b>5h</b>	<b>XX</b>		2h	290	56	Vend.
28	Bru	Hameau des Gourniers à 13 km de la Station	<b>7</b>	<b>453</b>	2h45	<b>X</b>					<b>16h</b>
03 Fév.	<i>Relâche</i>										
10	Bru	La BDJ Bagne Lèbre	7	275	2h30	x		0'02	4	o	14h
17	Eve	PEYPIN Jas de Mouret	10,5	399	3h15	X		0'05	10	o	14h
24	Bru	<b>Les CLAPAREDES</b> Départ de Buoux et Sivergues	<b>12</b>	<b>620</b>	<b>4h30</b>	<b>XX</b>		0'45	75	12	<b>8h30</b>
02. Mars	<i>Relâche</i>										
9	Eve	La BDJ Le Pas du Loup	10	380	3h	X		o	o	o	14h
16	Bru	La BDJ à VITROLLES Les Barons	11,5	486	3h30	X		o	o	o	14h
23	Eve	<b>GORGE de la VERONCLE</b> et ses <b>Moulins</b> par Murs et Joucas	<b>14,5</b>	<b>505</b>	<b>4h30</b>	<b>XX</b>		1h	102	15	<b>8h</b>
30	<i>Relâche</i>										
06. Avril	Eve	ST MARTIN CASTILLON Le Boisset	9,5	350	3h	x		0'34	54	o	8h
13	Bru	CASTELLET à AURIBEAU	9	530	3h30	X		0'36	58	o	8h
20	Louis.	<b>PEIPIN 04</b> Crête et Bois de Chapage	<b>12</b>	<b>650</b>	<b>4h30</b>	<b>XX</b>		1h	90	12	<b>8h</b>
27	<i>Relâche</i>										
04. Mai	Eve	Château Véron à MONTFURON	11	405	3h15	X		0'05	10	o	8h30
11	Bru	La BDJ aux Prats des Vallats	12,5	326	3h30	XX		o	o	o	8h30
18	Eve	<b>GORGE de la MEOUGE</b> Sur le sentier du GRP du Sud Buëch-Méouge	<b>12</b>	<b>735</b>	<b>5h</b>	<b>XX</b>		1h15	170	33	<b>8h</b>
25	<i>Relâche</i>										
01. Juin	Bru	La BDJ Luba à Pied Gros	11	359	3h15	X		o	o	o	8h30
8	Eve	La BDJ La Tuilière GR Verrerie	10	400	3h15	X		o	o	o	14h
14.15	Bru	<b>Sortie à St CYR sur MER</b>	<b>12</b>	435	3h30	<b>X</b>					Vend.
16	Eve	Camping 4* Le Clos Ste Therese avec piscine	<b>11</b>	<b>530</b>	3h30	<b>X</b>		1h30	210	42	<b>16h</b>
22	<i>Relâche</i>										
x à 350m	<b>Très facile</b> : beau sentier, sans aucune difficulté :							<b>7,5 à 10 km</b>			
X 351/499m	<b>Facile</b> : Sur et hors sentier, aucune grosse difficulté :							<b>10 à 12 km</b>			
XX 500/700m	<b>Moyenne</b> : Sentier pierreux ou longue ou dénivelé :							<b>13 à 14 Km</b>			
XXX /+ 701m	<b>Difficile</b> : balcon ou précipice ou longue, dénivelé de + de 700m							<b>15 km/+</b>			
RDV à la S.P.	<b>Les SAMEDIS de 14h-17h30 - 1 Samedi /mois RANDO LA JOURNEE</b>										
<b>Contacts</b>	<b>Eve : 06 77 98 48 50 ou Bruno : 06 63 96 00 36</b>										
<i>INFO : Les sorties peuvent être annulées ou modifiées en raisons des intempéries : pluie, neige, fort Mistral, ou, selon la disponibilité des accompagnateurs. Vous serez alors prévenus par @ et SMS.</i>											