

SAISON 2024 - 2025	
Dates des reprise d'activités	
ACTIVITES ENFANTS	Début
Initiation BMX	<i>Non défini</i>
Renforcement musculaire à partir de 16 ans	18-sept.
Zumba à partir de 16 ans ou 12 ans si accompagné	19-sept.
ACTIVITES ADULTES	Début
Sport santé bien être	19-sept
Cross Training et Gym Form	16-sept
Pilates	17-sept
Randonnée Pédestre	14-sept
VTT	15-sept
Yoga	18-sept
Qi Gong	26-sept
Renforcement musculaire	18-sept
Zumba	19-sept
Pleine Conscience (Méditation)	10-sept
Sophrologie	17-sept
Do In	10/09/2024 La Bdj
	09/09/24 Vitrolles
Peinture	17-sept
Cours d'Italien	16-sept
Atelier Photos	01-oct
Astronomie	13-sept
Tarot*	<i>Non défini</i>

